



## HORARIOS 2018

	L	M	M	J	V	S
<b>CLASES DE NATACION</b>	8 a 9	8 a 9			8 a 9	
	9 a 10	9 a 10			9 a 10	9 a 10
	19 a 20	19 a 20	19 a 20	19 a 20	19 a 20	12 a 13
	20 a 21	20 a 21	20 a 21	20 a 21	20 a 21	
<b>1 clase por semana: \$775</b>			<b>2 clases por semana: \$1050</b>		<b>3 clases por semana: \$1350</b>	
						<b>6 veces por semana: \$1740</b>

<b>PILETA LIBRE</b>	8 a 17	8 a 12.30			8 a 10	9 a 10
			10 a 11	10 a 11		
			12.30 a 18	12.30 a 14	12 a 14	13 a 17
		16.30 a 18		16 a 18	16 a 17	
	21 a 22	21 a 22	21 a 22	21 a 22	21 a 22	
<b>1 vez por semana: \$700</b>			<b>2 veces por semana: \$890</b>		<b>3 veces por semana: \$1150</b>	
						<b>6 veces por semana: \$1500</b>

<b>CLASES PERSONALIZADAS NATACION</b>	<b>1 vez por semana: \$1475</b>		<b>2 veces por semana: \$2675</b>			
<b>AQUAGYM</b>	12 y 21	16.05	21	16.05	12 y 21	10
<b>AQUA RUNNING</b>	16.15		16.15			

<b>1 clase por semana: \$775</b>			<b>2 clases por semana: \$1050</b>		<b>3 clases por semana: \$1350</b>	
						<b>6 veces por semana: \$1740</b>

<b>PILATES MAT</b>		18		18		
<b>HATHA YOGA</b>	19		19		19	
<b>2 clases \$580</b>						

<b>GIMNASIO</b>						
<b>MUSCULACIÓN + CARDIO</b>					<b>\$580</b>	
<b>HASTA 2 CLASES DE SALÓN FITNESS</b>					<b>\$580</b>	
<b>GIMNASIO FULL ( Musculación + Cardio + Clases de salón Fitness Libre )</b>					<b>\$850</b>	
<b>GIMNASIO FULL CLUB ( Musculación + Cardio + Clases de salón Fitness Libre + Clases de Yoga/Pilates )</b>					<b>\$1.160</b>	

<b>CLASES DE SALÓN FITNESS</b>						
<b>TALLER FISICO FUTSAL</b>		10:30			10:30	
<b>INDOOR CYCLE*</b>	18:15		18:15		18:15	
<b>POWER LOCAL</b>		19		19		
<b>LOCALIZADA</b>	19	20	19	20	19	
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL</b>	20		20		20	

\*Requiere reserva previa de la bicicleta. Consulte en recepción.

Para realizar actividad física deberá presentar el **APTO MÉDICO** en recepción (Ley 139, Art. 3)

**Matrícula de menores de 16: \$185 III Matrícula de adultos: \$300**

**IMPORTANTE:** Por favor conservar el comprobante de pago como constancia de abono de las actividades que realiza.

### HORARIOS

**PILETA:** Lunes a viernes 8 a 22 hs II Sábados 9 a 17 hs

Bme Mitre 2232 [ 4951-1726 ]

**GIMNASIO:** Lunes a viernes 8 a 22 hs II Sábados 9 a 16 hs

info@polipaulamontal.com.ar



**POLIDEPORTIVO**  
www.polipaulamontal.com.ar



**Pequeño espacio Poli-Cultural**

Talleres de Teatro, Música, Danza y mucho más...

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00	<b>JUEGOS TEATRALES</b> (6 a 12 años) 45 min			<b>TEATRO</b> (13 a 18 años) 90 min	
17:30					
18:00					
18:30				<b>TEATRO</b> (Adultos) 90min	
19:00					
19:30				<b>TANGO</b> Jóvenes y Adultos.- 60 min	
20:00	<b>FOLKLORE</b> 60 min				
20:30					
21:00					

ARANCEL: \$485.- por mes.